

# עלון קיבוץ ניר-דוד ינואר 2020

פרוייקט מדהים של ילדי מועדון השקדייה (כיתות ב'-ו') והצוות

פעם מזמן



ועכשיו



עלון פנימי, כל הזכויות שמורות, אסור להפיץ, לשכפל, להעתיק או לעשות כל שימוש אחר ללא אישור

# עלון קיבוץ ניר-דוד ינואר 2020

ועכשיו



אז



המשך פרוייקט מדהים של ילדי מועדון השקדייה (כיתות ב' ו-ו')

אז



אז



ועכשיו



ועכשיו



עלון פנימי, כל הזכויות שמורות, אסור להפיץ, לשכפל, להעתיק או לעשות כל שימוש אחר ללא אישור

שלום לכולם! עוד שנה מתחילה ועוד עלון יוצא לדרך. הפעם קצת פחות מדורים קבועים וכמה מדורים שונים ומשונים. כתבי הספורט קצת התעייפו בזמן האחרון, ולא כותבים לי. אולי בחורף מרגישים פחות ספורטיבים? אולי בקיץ יתעוררו שוב? נחכה ונראה ונקווה. הפעם בעלון: פרוייקט צילום מדהים של מועדון השקדייה, המון תמונות מחגים וארועים בקהילה. עברתי על הכל. נהנתי מאד. אם אפשר היה, הייתי מוציאה לכם ספר תמונות בנוסף לעלון. היה מאד קשה לבחור ולכן יש הרבה עמודי תמונות. שימו לב, תתמקדו ותנסו לזהות תמונות ישנות משוחזרות ומושקעות בתלבושות, בתסרוקות, במיקום, בצילום ואפילו אם תסתכלו טוב טוב תשימו לב שבחלק מהתמונות החדשות שילבו בן משפחה מול בן משפחה בתמונה ישנה.	עלון קיבוץ ניר-דוד ינואר 2020
1+2	עמוד השער – פרוייקט צילום של מועדון השקדייה
3	תוכן העלון + דבר העורכת
4	שיר קיבוץ שאהבתי...
5+6+7	סיכומי הנהלת קהילה
8	דעות – רוני בקל מבעי דעתו בנושא בעלי תפקידים בקיבוץ
9+10+11	תרבות ופנאי – לירון ויטמן
12	עלון = שקל
13+14+15+16	יש לי יומולדת
17	מידע ופירגונים
18+19	מתכונים וטיפים למטבח
20+21	משלנו – אמיר פירני – על התמכרויות
22+23+24+25	מהארכיון לעלון – ינואר בעשורים – יהודית אייל
26	דברי ראשונים – 4 פרקים – פרק ראשון
27	קצת מהגן-גורו
28+29	לזכר חברינו – ינואר 2020
30	קיבוץ – שיר ומשמעותו
31	חידונים ותשבצים לגדולים ולקטנים
32	הוריקאן – תשבץ הגיון – אורי קלסחידונים
33	פירסומים ופירגונים
34+35	תמונות לסיום – חג הקיבוץ ופרוייקט מועדון השקדייה

בעלון תוכלו למצוא גם מתכונים וטיפים למטבח - משלנו. יש שירים, ויש דעות ויש גם תגובות והערות. יש בן קיבוץ עם סיפור מעניין. יש שיר אקטואלי שלנו ומשלנו. יש שירים מרחבי הרשת שהרגשתי שאין מקום יותר מתאים בשבילם מדפים אלה. מזכירה שאשמח לשמוע ממכם בכל נושא שעולה לכם במחשבה וקשור אלינו. מחפשת לעלון מאיירים, מראיינים וגם סתם אנשים שמחים שאוהבים לכתוב. וקריאה קצת אישית מעל דפי העלון... צוות 60 פלוס – מה קורה אצלכם? ספרו לנו קצת... תיירות? מזמן לא שמענו ממכם... צוות הספורט??? יזמים? ספרו לנו קצת על עצמכם... זהו בינתיים - תקראו, תהנו ותכתבו לי....

לימור גינת 050-7602125  
מייל: [meshek@nirdavid.org](mailto:meshek@nirdavid.org)

שיר שפגשתי ברחבי הפייסבוק והגחמני:  
קצת שינוי ועדכנוי והגאמתי לנו, לקיבוץ שלנו.  
גחמנו על זה וגהנו מהאזכ הזה...

"יום הילד" ו"בית על הנחל" בית של סיעוד  
וארכיון מסמכים מוכנים לתיעוד.  
זה בית הקברות בו היסטוריה ספונה  
שמשום מה הולך וגדל כל שנה.  
זה גם בית גדול, המכונה הנהלת חשבונות,  
שם יושבים האוחזים ברצינות במושכות  
דיונים, ישיבות, החלטות, מליאה  
ובלחיצה של כפתור גם אני משפיעה.  
קיבוץ זה מקום, זה סיפור וגם דרך  
שיש בו עדיין לערבות סוג של ערך.  
זה הרבה שעזבו, זה גרעין שהגשים  
קיבוץ זה ביתם של המון אנשים.



אז מה זה הקיבוץ הזה?  
הקיבוץ הזה הוא הבית שלי,  
חצר וגינה ושביל ודשא  
ושדרה של פיקוסים ושדה שחרוש  
ודגה מפרכסת, רוחשת ברשת  
זה שביל אופניים וכביש עוקף מסביב  
שלוליות זה בחורף וחיטה באביב.  
זה בתים ופקאנים וברושים עבי מחט  
ומבלי שתרגיש עוד שכונה שצומחת.  
זה מגדל התבואות וריחות של תמרים  
זה נחל קרוב, זה סיבוב על קטפת  
זה מפעל וחרושת וחקלאות מפרנסת  
זה כוס של קפה ורכילות במרפסת.  
חדר אוכל מואר בחג ובשיגרה  
ארוחות צהרים וערב שבת עם קדירה  
חגים ברוב עם במלוא אושר פנים  
תרבות מקומית, מנהג של שנים.  
מרפאת השיניים, ספרייה, מועדון נעורים  
מרכולית, מכבסה ובית ילדים.  
זה בית תינוקות, בית הספר, גנים  
זה חינוך שמושקע מדורות ושנים

7.10.19

## סיכום ישיבת הנהלת הקהילה מס' 11-19

נוכחים: שחם מיטלר, רקפת בנדה, גליה סגל, שחר שדמי, מוניקה גורבן, חן שלם, שלמה גלזר, אסף יבין.

חסרים: עומרי מסקין

1. אישור פרוטוקול ישיבה מס' 10-19 – אושר.

2. חלף ביטוח אכ"ע - חשיבה על אפשרות שגם אחוזי דרגת אי כושר (השתכרות) שנקבעו מביטוח לאומי, יחשבו כמו קביעת אחוזי אי כושר השתכרות של רופא תעסוקתי. נכון להיום (החלטת הנ"ק מ-2009) נדרשת חוות דעת רופא תעסוקתי. כמו-כן, להכניס להחלטה שהגורם החיצוני (רופא תעסוקתי/ביטוח לאומי) יקבע אחוזי אי כושר להשתכרות ותקופה (אם זמני או קבוע). בנוסף, משלימים מההכנסות שיש לחברה/ לפי אחוז האי כושר שנקבע – האחוז מחושב משכר המינימום. דוגמה: נקבע אחוז אי כושר 50% - אז משלימים מההכנסות שיש לחבר עד לחצי מהמינימום – מאושר להתבסס על קביעת הביטוח הלאומי או רופא תעסוקתי ובתנאי שהחבר עבד לפני אובדן כושר העבודה (ובהתאם להיקף העבודה שהיתה).

3. תשלום יזמים בגין שירותי הנ"ח – המשך לנושא שכבר הוחלט - עולה מיזמים טענה, שהם משלמים מהעסק מס מוניציפאלי שמממן גם תשלום בגין הנ"ח. כל עסק משלם מס מוניציפאלי לפי 14 ש"ר/לחודש. הוסבר שהתשלום של העסקים למס המוניציפאלי הינו בגין השירותים המוניציפליים בלבד ואינו כולל תשלום בגין הנ"ח – המערערת לא הגיעה (פעם שנייה) – הערעור יורד מסדר היום.

4. מענק חתונה/חלף מענק חתונה - לפני החלטת הנ"ק בנושא, כתבנו לחברים שיבחרו בין חלף מענק, לבין המתנה לחתונה. יפה יבין בחרה להמתין לחתונה ולקבל את הסכום המלא. זה סותר את ההחלטה החדשה של הנ"ק שהחליטה לתת חלף (10,000) לכל הזכאים ולגמור עם הסיפור. גליה הציעה ומקובל על יפה, שנתקן את ההחלטה כך שהחוב יסגר עד ספטמבר 2021 ומי שלא יתחתן עד אז, כבר יקבל את ה- 10,000 והכל יסגר – מאושר עד סוף 2020 (לא 2021).

5. סדנת שירות/שירותיות – ככלל, טוב ונכון להעניק כלים לרכזי ענפי השירות ובכלל. ברצוננו לקיים סדנה בנושא לרכזים. מצ"ב תוכנית מוצעת לסדנה שאושרה ע"י מש"א ומנהל הקהילה – מש"א יבחן את הנושא.

6. חובות בנים – שוב - נדון בישיבה 5-19 - הוחלט: הנהלת הקהילה לא רואה אפשרות שימשך מצב של חובות לקיבוץ. שחם ושלמה יגשו עם ההורים והבנים להסביר את המצב ובמידת הצורך לחייב את ההורים בחוב. התקימו פגישות ורק בחלק קטן מהמקרים נסגרו החובות ולא נפתחו מחדש. כעת מוצע להחליט שכל חוב יחויב בחשבון ההורים לאחר התרעה אחת – תושבים ובנים שיש להם חובות ולא יסגרו את חובם באופן מוסדר, תופסק תושבותם והם ייצאו מהקיבוץ. הנושא עבר לדיון במזכירות.

7. תושבים וחברים שאינם פועלים לפי כללי אזור תפעולי - לקבל על כך החלטה (לא שמית – כללית) שאומרת, שמי שלא פועל לפי החוק וההנחיות, לאחר פעמיים שפונים אליו לתיקון המצב, אם לא תוקן, מעבירים דיווח לראשויות – הקיבוץ ידווח למשרד התחבורה ולמטרה על מי שלא פועל לפי הכללים, לרבות לגבי נערים (דבר שיפגע בעתידם)! יפורסם באופן מיוחד לציבור.

8. סוציאליות פנסיונרים – מצורפת הצעת החלטה בעניין סוציאליות בענפי הקהילה – מאושר – רק תיקון לגבי העבר – ישולם במקום פדיון ימי מחלה וחופש, פיצוי בגובה משכורת חודשית אחת.



סיכום: שחם

7.10.19

## סיכום ישיבת הנהלת הקהילה מס' 12-19

נוכחים: אסף, מוניקה, גליה, חן, עומרי, רקפת, שחם.

חסרים: שחר (במחלה), שלמה

1. אישור פרוטוקול 11-19 - אושר
2. מס איזון כללי – נכון להיום, התקרה לבית אב זוגי היא 300 ש"ח לחודש והתקרה לבית אב יחיד היא 225 ש"ח לחודש - כלומר, 75% מהתקרה לזוג. עלתה השאלה, מדוע זה לא 150 ש"ח - 50% מזוג? מוצע לתקן את ההחלטה ולקבוע שהתקרה ליחיד תהיה מחצית מזוג – **מאושר לבטל כליל את מס האיזון – לא נדרש יותר לממן חברים שמחוץ למודל (לצערנו כבר אין כאלו).**
3. מבנה הספרייה – מימון שיפוץ פנימי - הוחלט להוסיף שימושים למבנה שישרתו צרכים נוספים בקהילה. ניתן להשתמש בכספי תרומה. מובאת כאן בקשה לאישור הנהלת הקהילה, לשימוש בכספי תרומה מהמשפחה של פנקה שנמצאים בעמותה (כ- 20 אש"ח), לביצוע ההתאמות – **אושר להשתמש בכספי הקרן לשיפוץ הספרייה בהתאם לתכנון.**
4. השלמות גן חדש - תקציב להצטיידות, נגרות, הצללה בחצר, חצר גרוטאות, חדר תנועה ועוד. כל נושא הגן לא תוקצב מראש. אבל כדי לאפשר שימוש במבנה, אין מנוס מלבצע השקעות. מקור למימון – כמו שאישרנו לגבי הדרך אל הגן – מתשלומי נקלטים להון האגודה. מצ"ב קובץ עם העלויות – **יוכנס לתוכנית השקעות 2020. בנוסף יש לנסות לפנות למועצה לסיוע בתקציב הצטיידות.**
5. ניהול קרנות ההשתלמות - הקיבוץ לוקח סוכן לשירות החברים (ללא עלות). חברים יוכלו לבחור את הקרנות שהם מעוניינים בהן וגם להתייעץ. גליה תציג את הנושא – **גליה הציגה את הנושא. הנהלת קהילה מאשרת כניסה לעבודה עם חברת "אתנה".**
6. שונות –
- דוח תקציב – עלה נושא דוח תקציב – שחם חזר על ההסבר לגבי מצב הנה"ח והרישומים בתקציב – יש שיפור גדול אבל עוד לא מסודר.
- הון האגודה מתשלומי נקלטים - לחלק את הכספים שיש ל- 3 השנים הבאות. (כ- 400,000 ל 2019-2022). להוסיף את הסכומים כמקור להשקעות).

סיכום : שחם



16.12.19

## סיכום ישיבת הנהלת הקהילה מס' 19-13

נוכחים: שלמה, אסף, מוניקה, שחם, גליה, רקפת, שחר.

חסרים: חן (יציקות)

1. אישור פרוטוקול 12-19 – נדחה לישיבה הבאה
2. תקציב 2020 – שחם תיאר את השינויים הגדולים בתקציב: מס הכנסה, ביטוח לאומי (צפוי גידול בתשלומים ולכן תוכנן בהתאם), מס איזון (מוצע לבטל) ועליית מחירי המים לנוי. חינוך – גידול בתקציבים בשל הצורך בגידול משרות הניהול
- עלה נושא צמצום כמויות המים בנוי – לקיים חשיבה אסטרטגית עם אדריכל גנים וממי – בנוסף, לשבת עם התיירות על עדכון המס המוניציפאלי שלהם כי הנוי הוא גם הפנים שלהם. (לשנות מפתח מס לתיירות בגלל המים לנוי).
- עלון – תוכן רשימה למי שרוצה מודפס – יהיה בעלות של שקל. לכל יתר הציבור, העלון יישלח במייל.
- ספרייה – אם יש עדיין שוברים מהספרייה האזורית, אפשר להשתמש בהם לרכישת משחקים.
- מועדון +60 - לפי ביצוע 13K.
- הנ"ח מוניציפאלי – לבדוק אם יש ירידה לאחר העבודה שערן פז הכין.
- חינוך בלתי פורמאלי – מנהלת הגיל הרך תפעל להוריד את התקצוב במהלך שנת 2020.
- ענף השכרות – נטען שבעבר הועבר כמיליון ₪ לקהילה – לבדוק. לקיים דיון בהנהלת קהילה עם הנתונים – כמה כסף מהענף נשאר לאחזקת המבנים וכמה רווח עובר.
- תקציב השקעות – אושר סכום המסגרת. בהמשך נאשר תוכנית מפורטת שתוצג ותאושר בהנהלת הקהילה.
- ביצוע השקעות יהיה עד 33% בחציון הראשון 66% רק בסוף שנה – אם התקציב (קהילה ומוניציפאלי) מאוזן – אחרת, תקציב השקעות מכסה על גרעונות מתקציבי הקהילה והמוניציפאלי.

1. מקום זמני לארכיון – יהודית הציגה את הפניה. כרגע הארכיון במחסן צפוף ואין גישה לחומר. ייקח זמן רק עד שנגיע לשיקום הארכיון. לכן, מוצע להעביר את חומרי הארכיון ל"יד לבנים" באופן זמני, כך שתהיה גישה לחומרים. עלתה שאלה לגבי ערב יום הזיכרון. יהודית אמרה שזה היה מסודר לשם כך.
- הוחלט – הנ"ק מאשרת את הפניה ומבקשת שזה יבוצע תוך התחשבות ורגישות כלפי המשפחות. יהודית תעביר רשימה של המשפ' השכולות לשלמה והוא יעביר מכתב למשפחות + יפה יכין.



סיכום : שחם

## בעלי תפקידים בקיבוץ

אני נכנס מדי פעם למשרדי הקיבוץ ואיני מזהה חברי קיבוץ, רק פה ושם לעומת זאת אני רואה אין ספור שכירים ושכירות, זה תופס בכל הענפים חינוך, דיג, גידולי שדה וכו' ובעיקר בעמדות ניהול. פעם הייתה ועדה בשם ו. מינויים שהייתי שותף בה, היינו נפגשים פעם בשבוע עם רשימה של תפקידים, בעיקר לטווח ארוך - רכזי משק, גיזברים, מש"א, ר. בניין, מנהלים שונים, תרבות ועוד. שיטת העבודה הייתה שקודם מסמנים מישהו שמוכן לקחת על עצמו את התפקיד, אם כן הוא נשלח ללמוד את הנושא אותו הוא אמור למלא, וכאמור לטווח ארוך. יסיים את הלימודים ויחזור לענף שעבד בו קודם וייכנס לתפקיד כאשר מישהו מסיים את התפקיד. אם לא נלך בשיטה זו אנו נהפוך לשואבי מים וחוטבי עצים. לפחות זו הערכה שלי - מתוך 100% מחליטים בקיבוץ יש 40% שכירים בועדות השונות והם משפיעים על חיינו בהחלטות אינטרסנטיות. כבר היום יש לא מעט חברים שנפלטו מהמערכת בחוסר מעש, ואחרים מגרדים את הקירות. צריך להחזיר את הכח לחברים, ניתן לבחור 80% מהתפקידים בבית, חוץ ממקצועות מאד מיוחדים שגם עליהם ניתן להשתלט לטווח ארוך. חייב לקום גוף שיכוון את התנועה, ולא לשלוף מהמותן. לסיום יש מה לעשות, צריך להפסיק להוציא כספים החוצה, יש לנו דור של ילדים מוצלחים, צריך לגדל אותם לכיוונים הנכונים שהקיבוץ צריך.

רוני בקל





אחרי לבטים גדולים ובתחושה ששיא כוחותיי כבר מאחורי, החלטתי לפנות את מקומי בניהול התרבות. מאחר ואני כאן כנראה עד פורים, אשאיר את "נאום הפרידה" לעלון הבא. כן אציין שמאז שהודעתי על עזיבתי אני מרגישה שהשמנתי בכמה ק"ג מכל המחמאות, החיזוקים, התמיכה והאהבה שאני מקבלת מכל התושבים והחברים בקיבוץ; אם הייתי יודעת שזה מה שקורה אחרי שמודיעים על עזיבה- הייתי עושה את זה כבר מזמן.... (סתם, ממש לא! נהניתי מכל רגע, גם מהקשים שבהם). בכל מקרה, מבטיחה שלא אעלם ואמשיך לתרום לקהילה, אעבור בשמחה לצד של "אנשי הצללים"- אלה שמאחורי הקלעים, אשר בסופו של יום הם האנשים שבזכותם יש לנו חיי תרבות כל כך עשירים ומגוונים.

ובהמשך ישיר... אחד מ"אנשי הצללים" הוא **עמרם שורר** האחד והיחיד! עמרם מלווה את הטקסים והתרבות שלנו כבר המון שנים. הוא שדואג לכל הציוד הטקסי של החגים- דגלים, שלטים, סמלים, אבוקות ועוד. הלב העצום שלו וההתגייסות האינסופית ממש לא מובנת מאליה. מקווה שכוחותיך ימשיכו לעוד שנים רבות של עשייה. תודה על השותפות, המסירות והחשיבה על כל פרט ופרט.

**פרויקט הספסלים** נכנס להילוך גבוה- בשבועות הקרובים ניפגש עם האנשים שנרשמו לפרויקט, נכין את הספסלים ולאחר מכן נמקם אותם בשטח הקיבוץ לנוחיות הציבור כולו.



**ביום חמישי, 20.2.20 בשעה 20:00** יתקיים בחדר האוכל ערב שיתוף ציבור בנושא **מבנה בית התרבות**. בזמן הקרוב יחל שיפוץ המבנה וחשבנו שיהיה נכון לשתף את הקהילה במחשבה על מתחם בית התרבות, הכולל בין היתר את אולם התרבות, מחסנים, חדרים שונים, ארכיון, ספרייה ואת אזור הפאב. המטרה- לגבש חזון תרבותי קהילתי למבנה, אשר יתבטא בתכנון השיפוץ, כך שבעתיד יוכל לשמש את כלל האוכלוסייה בשלל תחומים ואירועים. נוכחותכם חשובה ותשפיע על תכנון המתחם כולו.

לפני שאפרט את התוכניות לתקופה הקרובה אני רוצה לסכם ולהודות לאנשים שעשו את האירועים האחרונים שלנו –

אז, תודה **לנעורים** שלנו, וכמובן למדריכים- **עינת ושי**, על מרוץ הלפיד הראשון שנערך השנה בחנוכה. היה מרשים ומרגש! מצפים להכנסתו כמסורת חדשה באירועי חנוכה בקיבוץ.

חג הקיבוץ נדחה השנה בעקבות הגשם שהגיע במלוא עוזו. בסופו של דבר הצלחנו למצוא שבת שמשית אחת בין המון שבתות קודרות וגשומות (ותודה למי ששמע את תפילותינו...) ונפגשנו ל"משחק הקבוצות הגדול". במשחק הכרנו את הקבוצות שהיו כאן מתחילת הדרך ועד ימינו אנו, למדנו על אירועים משמעותיים שקרו בשנות חייהם של אנשי הקבוצות, פתרנו חידות ואותגרנו במשימות שונות. לאחר מכן התכנסנו על בימת הכל-בו לטקס חגיגי. תודות גדולות לצוות החג שעבד ימים כלילות לבניית המשחק והצלחתו – **שירי פירדמן** (תכליס היא זו שלא ישנה בלילות...), **נגה תמיר**, **דגנית סברנסקי**, **דני פירדמן** ו**יהודית איל**. תודה **לכרמלה כרמל** על המודעה, תודה **ליובל כהן**, **עדי פירדמן** ו**ליאור ברייר** על העזרה הגדולה בתפעול האירוע ולצוות **הנעורים** שעזרו בתחנות, תודה **לנעם פירדמן** ו**נועם ויטמן** שהצטרפו לצוות התחנות (ככה זה כשיש מחסור בכוח אדם, מנדבים את ילדי המפיקים...) תודה **לקריינים**, **לשחקנים**, **לרקדנים**, **לילדי כיתות ג' – ו'** (שהזכירו לנו ש"כל חלום הוא אמת אם רוצים מאוד מאוד"), תודה **לנמרוד וגנר** ותודה גדולה לכל **נציגי הקבוצות** שהגיעו להציג את שם קבוצתם. בהזדמנות זו אני רוצה להודות, שוב, **לעינת אזולאי ולנבחרת הנעורים** על העבודה הרבה בפרויקט החזרת השמות לקבוצות.

**הרצאות ניר דוד**  
פשוט תרשו לעצמכם

**יום ה' | 6.2.20**  
מפגש יפני קסום - על תרבות יפן דרך עיני מי שחי בה  
מרצה אביים רון כרמל

**יום ה' | 19.3.20**  
החיים עם אוריאל, אב לילד על הרצף האוטיסטי,  
מסע של התמודדות עם הנפש הפנימית  
סיפורו של דני אור פוקס

**יום ה' | 2.4.20**  
המסע מאתיופיה לירושלים  
סיפורו מעורר ההשראה של סא"ל במיל' משה סלומון

**יום ה' | 14.5.20**  
נווה תרצה - "רחם אחורי" - מבט נוסף אל כלא הנשים  
מרצה רוני קארו, לשעבר ראש תחום חינוך בנווה תרצה

**יום ה' | 11.6.20**  
שיעורים מהחיים - "אמא של הלב" - איך נפרדתי  
מילד, איבדתי את עצמי, אך מצאתי אותי מחדש  
סיפורו של שרון בלון

**יום ה' | 9.7.20**  
כשהמציאות עולה על כל דמיון - איתור קרובים,  
איחוד אהבות ישנות וחשיפת נוכחים  
מרצה אנט קירש חוקרת פרטית שליוותה את  
התכנית "אבודים"

20:15 בחדר אוכל - קפה וכיבוד קל  
20:30 הרצאה - עלות 10 ש"ח (חייב דרך התקציב)

שבוע שעבר פתחנו את עונת ההרצאות של שנת 2020 ואירחנו אצלנו את יואב קוטנר להרצאה מרתקת על להקת הביטלס. היה מרגש לראות את הנוכחות המרשימה ואת מנעד הגילאים שהגיעו לשמוע את הסיפורים והשירים הכי יפים שכתבו אי פעם. תודה לחברותא על המרקים שחיממו לנו את הערב ולנמרוד וגנר על ההגברה והתאורה ובעיקר על הספונסניות – עכשיו אתה יוכל להגיד שפעם שרת עם הביטלס...



מצורפת תכנית ההרצאות לחודשים הקרובים. סמנו ביומנים והגיעו! במידה ויהיו שינויים נעדכן. תודה גדולה לבנות צוות ההרצאות – יעל קרונר ואלה מורגן.

**טיול ט"ו בשבט יתקיים ביום שבת, 15.2.20.** ההרשמה פתוחה (בטפסי הקהילנט) עד ליום שני, 10.2.20. את הטיול השנה בחרנו לעשות ממש כאן ליד הבית, במסלול ממרומי הגלבוע אל מחצבת השיש של חפציבה. אנחנו בטוחים שחלק גדול מתושבי המקום לא ביקרו באיזור הזה כבר הרבה זמן וגם אלו שכן, יהנו מהנוף היפה, מהסיפורים והחברה הטובה. כרגיל, נתפצל ל- 2 מסלולים - הראשון אתגרי והשני מתאים למשפחות ולמבוגרים: מסלול ארוך: מהברקן לעין סמל והעמק הנעלם. אורך המסלול כ- 6.5 ק"מ.

טיול אתגרי למיטיבי לכת היורד ממרומי הגלבוע לעמק חרוד, דרך ערוץ תלול ועשיר בפריחה עונתית שופעת וסיפורי היסטוריה.

מסלול קצר: מאתר תל יוסף הישנה ועד מחצבת השיש הישנה של חפציבה. אורך המסלול כ- 3 ק"מ.

הטיול על בסיס שביל בלי טיפוסים או ירידות משמעותיות. בסיום הטיול ניפגש יחד, 2 המסלולים לארוחת צהרים משותפת בטבע.

ולקראת פורים נעדכן כי -

**פורים ילדים יתקיים ביום שבת, 7.3.20.**

**מסיבת פורים למבוגרים** תהיה **ביום שישי 13.3.20** וכיאה לתאריך, הנושא הפעם – **יום שישי ה-13 – אפקט הפחד!** התחילו להכין את התחפושות...

כל הפרטים יגיעו בהמשך...

ינואר 2020



# "לֵאחֵרֵד זִיכְרוֹנֵנוּ כְּקֵדֵם"

אל חברי קהילתנו ניר דוד (תל עמל)

ברצוננו להציג פרויקט חדש/מחודש – תיעוד זיכרונות וסיפורים של בני הדור השני שלנו - בני הקיבוץ והמצטרפים לדרך. לפרויקט קראנו "תל עמל שלי" ועיקרו כאמור לשמר סיפורי מקום וזיכרונות אישיים למען החבר ולמען הקהילה.

הצוות המוביל: לירון ויטמן, תרבות, יהודית אייל, ארכיון, יוני צין וסמדר יחיאלי. אלינו הצטרפו חברים וחברות אשר הביעו נכונות לשמש כמראיינים.

השלב הראשון יכלול את בני ארבע הקבוצות הראשונות: מעיינות, זמיר, איילה וסלע, ובני גילם. המעוניינים יתראיינו בביתם מול מכשיר הקלטה (לא וידאו). בקרוב נחלק מכתבים אישיים למיועדים עם הסבר ופרטים.

נשמח לתגובותיכם.

בברכה, הצוות -  
לירון, יהודית, יוני וסמדר



מישהו מהעורכת:  
שיר של בני פרץ לזיכרו של  
העלון – שנזכור ולא נשכח

עלון בגרוש (המנגינה "בערך" ע"פ השיר כבר עשרים שנה...)

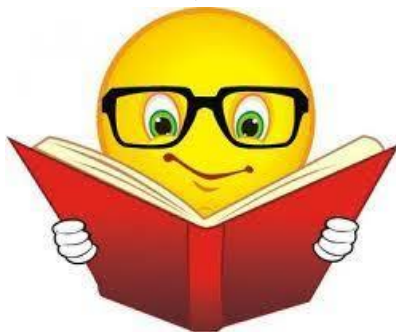
<p>הכל מה שחשוב והעיקר נחוץ לדעת ולחשוב בשביל חברי קיבוץ מידע פנימי והגיגים, ביקורת ודוחות פוליטיקה כללית וגם זרי ברכות השתתפות בצער על אלה שאינם דיווח על גשמים והחגים שבזמנם ועם שינוי עיתים שונו גם טכניקות היום נשלח במייל לכל הכתובות ואם אתה חבר ומייל לא במחשב ואולי בכלל מחשב לך לא יש הצל הקהילה ותרום במחילה שקל או גרוש לך התהילה זה טוב וזה חשוב אם קהילה בבור יהיה הגרוש שלך הקרן של האור.</p>	<p>כבר שמונים שנה יוצא כמעט ברצף מימי מגדל וגם חומה מקפת כה רבים עורכים שינוי בי משנתם גם קראו אותי רבים לפני שנתם עוד עם עיפרון, כתבוני זאת מורשת אחריו הגיעה מכונה מכפלת סטנסילים ודקר צריך רק להדגיש רק נסו לחשוב מה אני מרגיש גם עמוד השער עם סמל התמרים השתנה זה כבר כמה פעמים אך מה הכי חשוב - לא תוכן לא צורה הרצף והלב והעיקר הנשמה על מה סיפרו דפיי? הכל בין הדפים מבראשית ימים ועד האחרונים</p>
---	---

עלון שווה שקל – רוני בקל מביע את דעתו:

כמות הכסף זה מישני לסוגיה .  
העיקרון שצריך לשלם על עלון הקיבוץ זה מקדם אותנו לעוד צד מפרק את הקיבוץ הישן.  
אם נמשיך כך אין סוף לדברים שנצטרך לשלם ולפירוק השותפות.  
במערכת שעדין יש ביקוש מחברים להתנדב עבור כל מיני משימות כגון תרבות , אבלות , לא עלינו..ועוד.  
יש להפסיק גישה זו , היא לא נכונה ומייצרת אנטיגוניזים כלפי המערכת,  
אבל אם באמת זה שווה כסף ואין כסף לממן עלון , בואו לתמחר כמו שזה מגיע לעורכת על עבודה טובה ויפה  
שהיא עושה.

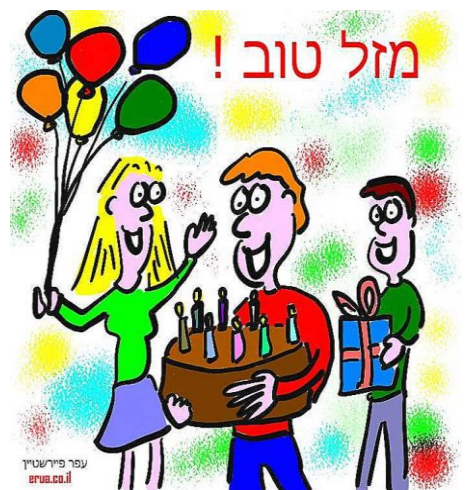
שחם מיטלר מגיב:

העלון שודרג ללא ספק - בעיקר בתכולה – ועל כך, תודה ללימור. אבל, ההדפסה בצבע לא תוקצבה.  
כמובן שאישרתי את השינוי ואמרתי שנבחן אם זה יעמוד בתקציב.  
היות שלא עמדנו בתקציב, צריך כעת למצוא פתרון שיאפשר המשך עלון  
משודרג, אך תוך עמידה בתקציב. וההחלטה של הנהלת הקהילה נותנת  
תשובה – מדובר ב- 12 ש"ל לשנה!!! וזה מאפשר להמשיך לקבל עותקים  
מודפסים למי שרוצה. קצת פרופורציות בבקשה....  
(במקביל, מס איזון יורד... זה שווה 300 \* 12 = 3,600 ש"ל לשנה)....  
אפשרות נוספת - להדפיס אצלנו בבית במכונה עם סיכות ללא הצבע.  
זה גם יוזיל ויאפשר לעמוד בתקציב ללא גבייה של שקל.

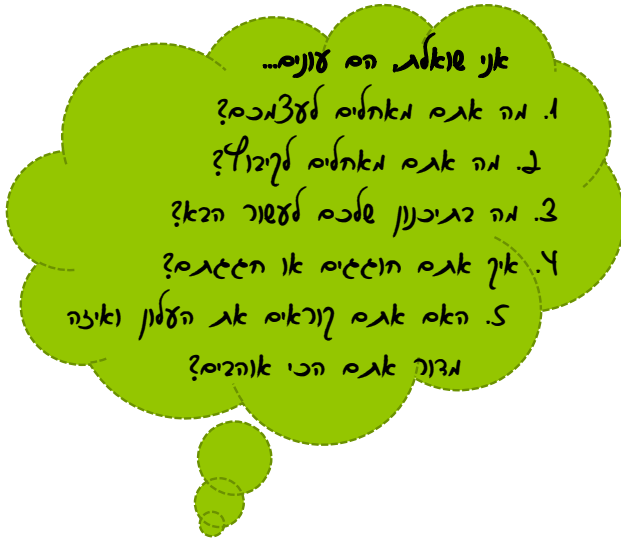


26/01/1963	מלוויל	לילך
17/01/1965	לוי	ליאת
24/01/1966	מירון גלמן	איריס
03/01/1969	אבנרי רבין	יהודית
09/01/1969	באום	גד אברהם
11/01/1969	ברסלר	גבריאל
<b>13/01/1970</b>	<b>ברוש</b>	<b>ענבל גבריאלה</b>
02/01/1971	הרצוג	אסנת
04/01/1971	עדי	אייל
05/01/1971	דניאלי	מרון
07/01/1971	גינת	לימור
07/01/1971	הוסלי להב	יסיקה
21/01/1971	פז סלוס	אורלי חנה
10/01/1972	אינדיך	אשר
11/01/1973	ברקוביץ	הדר
01/01/1975	קליין	דנה
15/01/1975	כפרי-פונרו	ענת
24/01/1975	נפתליס	אמיר
03/01/1977	ויטמן	בועז
22/01/1977	כץ	גיל
22/01/1978	פרי	מיכל
31/01/1979	ארטל ויסמן	מאיה
04/01/1982	מסקין	מירב
17/01/1983	ביכובסקי	יונתן
03/01/1986	שריקי	גלית
01/01/1987	כרמי	אליס
01/01/1987	עדי	שירן
<b>04/01/1990</b>	<b>רבין</b>	<b>רז</b>
15/01/1992	סגל	נעה
22/01/1992	הכחן	שי
31/01/1992	ארזי	עידו
27/01/1993	פרנקל	מיטל
27/01/1993	פרנקל	שירי
29/01/1993	כהן	אביתר
02/01/1994	גלזר	ליאור
02/01/1994	דותן	עופר
20/01/1994	נוי	גיא
08/01/1997	חנני	עומר
29/01/1998	נוי	שחר

11/01/1934	ג'ורג' דני	בלכר
05/01/1936	גד	פירני
22/01/1938	ליאה	פירני
14/01/1939	עפרה	פז
05/01/1941	גיטה	ברייר
01/01/1942	עזרי	עדאקי
14/01/1944	פרידריק	מגס
21/01/1944	יובל	שורר
22/01/1944	שולמית	טל
05/01/1945	רחל	ששון
27/01/1945	יהודית	איל
10/01/1947	ישראל	נצר
26/01/1947	אורי	קלס
31/01/1948	עמרם	שורר
05/01/1949	מנדל	רוגובסקי
23/01/1949	תמר	צור
<b>09/01/1950</b>	<b>מרים</b>	<b>מלכין</b>
08/01/1951	אפרים	רבינוביץ
04/01/1952	אסנת	דגני
18/01/1953	שאול	פרמינגר
01/01/1954	עמיר	שדמי
25/01/1954	ניצה	גלזר
01/01/1955	אאאא	כרמי
15/01/1955	מרדכי	גלמן
15/01/1955	נעם	גלמן
20/01/1956	עמיחי	גילר
03/01/1957	רינה שרה	רייך גילר
18/01/1958	עקיבא	אזולאי
15/01/1962	מישל ססיליה	כהן פריינד
18/01/1962	דוד דניאל	קקון
18/01/1963	ירון	לוינס



**חוגגים עשורים מאחלים, מספרים ועונים לשאלות העורכת:**



**שלוה כהן בת 10:**

1. לעצמי אני מאחלת אושר בריאות והמון שמחה
2. לקיבוץ אני מאחלת שימשיך להתפתח ולגדול
3. לעשור הבא אני מתכננת לטוס לחו"ל ולבלות
4. את יומהולדתי אני חוגגת עם המשפחה
5. ובמדורי העלון אני הכי אוהבת את הרשימה של ימי ההולדת.

**יפעת ורדי בת 10:**

1. אני מאחלת לעצמי להמשיך לגור בקיבוץ ושחברות שלי יישארו כמו שהן ולהצליח בלימודים עוד שנים.
2. אני מאחלת לקיבוץ שיצליחו לתקן את הפאב ואת בית התרבות.
3. להמשיך לעשות דברים שילדות עושות ולהמשיך לשחק עם האחים שלי.
4. אני חוגגת עם טיסה לחו"ל, לבת דודה שלי בבליה.
5. אני לא קוראת את העלון אז לא מכירה.

16/01/2000	יונתן	גלמן
20/01/2000	עדן	גינת
30/01/2001	מאי	סגל
21/01/2003	נועם יעל	ורדי
04/01/2004	גפן רפאל	להב
11/01/2004	מאיה	שרמן
22/01/2004	עידן	באום
17/01/2005	אביתר	רב טל
22/01/2006	יובל	פירדמן
27/01/2007	רותם	סלוס
28/01/2007	נח מיכאל	להב
15/01/2008	שילה	דגן
15/01/2008	אלה	נגלר
20/01/2008	נועה	ויינר
09/01/2010	יפעת נעמי	ורדי
31/01/2010	שלוה	כהן
04/01/2011	קווין	פוטיגייטר
01/01/2012	נטע	בן גיאת
21/01/2012	יובל	רשתי
25/01/2012	עידן	שלם
26/01/2012	בשן	מלכין
11/01/2013	אביב	אנוך
12/01/2013	לוטם	רב טל
04/01/2015	גאיה	גוזלן ווגנרט
14/01/2015	ירדן	גונן
15/01/2015	ניר	רב טל
03/01/2016	מאיה	כץ
20/01/2016	ירדן	ביכובסקי
23/01/2017	עילי	צין
01/01/2018	אייל	ורדי
25/01/2018	עדי	מורגן





# HAPPY BIRTHDAY

## חוגגים עשורים מאחלים, מספרים ועונים לשאלות העורכת:

### ענבל טייכנר בת 50:

1. לעצמי מאחלת בריאות ואושר.
  2. לקיבוץ- אחווה. שלוה. שיישארו הדברים הטובים, הנוף, השקט.
  3. לעשור הבא - בריאות ואושר לכל קרובי ואהובי.
  4. חגגתי בקטנה. לא אוהבת מסיבות. חגגתי עם המעגל הקרוב.
  5. אוהבת את העלון. קוראת. באמצעותו שומרת על קשר עם הקיבוץ... מתעדכנת...
- מאחלת לכולנו את השינוי המיוחל ב-2.3.  
לימים של שלום. אחווה. דמוקרטיה וערכים של מוסר וכבוד האדם.

אני שואלת הם עונים...

1. מה אדם מאחלים לעצמם?
2. מה אדם מאחלים לקיבוץ?
3. מה בגיבושן שלכם לעשור הבא?
4. איך אדם חוגגים או חוגגים?
5. האם אדם קוראים את העלון ואיפה מבזרזר אדם הכי אהובים?

### עדן גינת בת 20:

1. מאחלת לעצמי להתקדם בתחום החינוך ולעשות כבר תואר שני.
2. לקיבוץ מאחלת - צמיחה, התפתחות, חיבור ופאב חדש!!!
3. בעשור הבא מתכננת להיות מורה, מחנכת של כיתות יי-יב ומדריכה והשראה לנערים.
4. חגגתי עם המשפחה, עם חברים בכמה מסיבות קטנות ונחמדות.
5. קוראת את העלון והכי אוהבת את המדור של החשיבה/התשבץ.  
(אין ברירה כשאמא היא עורכת העלון וסבא כותב התשבץ)

### יונתן גלמן בן 20:

1. מאחל לעצמי שאני אהיה בריא שמח מאושר ושאני אהיה צעיר לנצח וצעיר בנפש.
2. מאחל לקיבוץ שימשיך להיות קיבוץ טוב. שימשיכו להיות אנשים טובים עם אווירה טובה ונעימה כמו היום. שיהיה הולצר ועומר. שיהיה לנו הכל כמו היום - חדר אוכל, פארק מעיינות. צימרים, גן גורו. אני מאד אוהב את ענף התיירות.
3. לעשור הבא אני מתכנן לבלות ולנצל את החיים טוב טוב כמו שצריך.
4. חגגתי בכיתה בקיבוץ גבעת חיים עם כל החברים בבית ספר שפיריים א', וגם במסעדה מזרחית עם ההורים. והיום בלימוזין.
5. אני לא קורא את העלון אבל מעכשיו אתחיל לקרוא.



**ברכת פרידה מדבורה יואב שסיימה לעבוד בכלבו:**

אחרי שנים של עבודה, הגיע שעת הפרידה.

את המספרים כבר אף אחד לא יזכור

והלחם והביצים נשארו מאחור.

התעודות נשארו יתומות,

ובקופה רבים מי לא ימכור דברים.

כל ההשקעה, המסירות וההתמדה,

כולם ייזכרו עוד לזמן רב כאן בעבודה.

ובזכות החיוך המאיר והמילים הטובות,

תחסרי לנו כאן בכלבו מאוד.

זמן רב של פעילות משותפת אינו עניין כה פשוט

במיוחד עם אחת כמוך מלאת רצון ואחריות.

אם רק תביטי קדימה תדעי בלב פנימה

שיש לך עוד הרבה לעשות

שיש לך עוד המון דברים חדשים לנסות.

יש לך את הכח וכעת גם את הזמן,

להתחיל דברים שרצית מזמן,

אז קחי את העוצמה והתבונה

הטמונים בך

וצעדי איתם הלאה אל עתיד מבטיח...

אוהבים אותך!

ונתראה בשבילים או בין המדפים...

צוות הכלבו



מזל טוב

לאורטל ויונתן ביכובסקי,



לסבים רינה ושאול,

ולכל המשפחה

להולדת הבן, הנכד - גלי,

אח לפלג וירדן.



מזל טוב

לעידו ולאה שוורץ,

לסבים נטע וזדה שוורץ

ולכל המשפחה



להולדת הבת,

הנכדה - רותם



מזל טוב לאפרת ליבני וזיו,

לסבים אשר ושרה ולכל המשפחה

להולדת הבן הנכד - שחר





## שלום לכולם!

ברצוננו לעדכן שרוב הספרים שמויינו , פונו מהספרייה למיחזור, ובעקבות זה מתפנה המקום עד השיפוץ, לפעילויות שונות כמו פגישות, סדנאות מצומצמות (יכול לענות על צרכים שונים מפאת חוסר במבנים כרגע בקיבוץ). המקום נוקה וסודר ויהיו נהלים ברורים לשימוש בו לפי הצורך. לתיאום בנוגע לשימוש במבנה, יש לפנות לטל שיפוני. כמו כן ייגבה סכום סמלי עבור השימוש בו. במקביל ימשיכו לסיים את מיון הספרים שנשארו, יכניסו למחשב ויסדרו את הספרים, כך שהמעוניינים יוכלו בקרוב להמשיך להחליף ספרים בצורה מסודרת. לאחר השיפוץ, המבנה יקבל פנים אחרות לפי התכניות שפורסמו בעבר. לכל שאלה -אפשר לפנות ללירון או לטל.



## פינת הפירגון:

לפני כחודשיים משפחתנו עמדה בפני בעיה קשה. דני הפסיק לנהוג (לצערי איני נוהגת). לבד מהקושי והמגבלות שהמצב החדש יוצר נותרה בעיה אקוטית קבועה של הובלה פעם בשבוע לתחנת העמקים. שרה גונן כמטפלת הראשית לפתרון מעשי ומהיר תוך כמה ימים פנתה לחברים/רות ואלה נרתמו בהתנדבות מלאה לעזור לנו. אין מיילים להודות לשרליה וכן לחברים/רות הנהדרים שבקהילתנו. חנה ודני מאירי



## היום בפינתנו מתכון וטיפ מצוציק "בית של אוכל"

עשבי תבלין טריים –

בחודש שעבר כתבנו על עשבי תבלין, הפעם נעסוק בעשבי תבלין טריים – הזעתר (אשר נפוץ בקיבוץ), הוא מתאים גם למתכונים שיש בהם אורגנו (מאותה המשפחה). מתאים לתיבול ים תיכוני.

הפעם מתכון משולב – קונפי שום בשמן זית – אנו משתמשים בתבלין טרי, מבשלים ומשמרים אותו בשמן. מתאים למגוון מאכלים וסלטים ובהמשך גם מתכון המשלב זעתר טרי וקונפי שום.

קונפי שום –

5-6 ראשי שום קלופים, מניחים בסיר, מוסיפים שמן זית על לכיסוי השום. מבשלים על אש נמוכה עד שהשום מקבל צבע זהוב. מניחים לשמן להתקרר ואז מעבירים לצנצנת זכוכית, ניתן להוסיף עשבי תבלין טריים כגון- מרווה, רוזמרין, זעתר...

טיפ –

קונים נתחי אנטריקוט מובחרים, בעובי של כ 2.5 ס"מ. מניחים בכלי הניתן לסגירה, את הבשר, קונפי השום ומעט מהשמן יחד עם זעתר טרי, משרים במקרר 24-48 שעות. צולים על גריל או על מחבת פסים (גריל).

טיפ מפנק (בונוס)

מכינים פירה תפוי"א ובמקום חמאה מוסיפים שיני שום קונפי ומעט שמן והרי לכם פירה משובח כתוספת לסטייק.

בתאבון ובהצלחה!

הדר ועופר בהרי  
צוציק "בית של אוכל"



ענבל ששון (אשרו של אוסיר)  
מנהלג אג המכנה במסעגה "צ'ל גמר" באשגור  
יער, נענה לקרשג וימספג אורנו במגכון קליה  
רעיס, ואג כל המצרכים גוכלו  
אמצוא בכטנו

## מאפה גבינות קליל וטעים:

חצי חבילה בצק עלים מוכן

200 גרם פטה

100 גרם גבינה צהובה מגורדת

1 גביע יוגורט

1 ביצה

מלח/פלפל

לערבב היטב

חצי קופסא שמנת מתוקה מעורבבת עם שבבי פרמזן  
לערבב בקערה לחוד.

מחלקים את בצק העלים לשני מלבנים

מרדדים קלות עם מערוך

מניחים את תערובת הגבינות בצד אחד לאורך המלבן  
ומגלגלים לרולדה.

חותכים את הרולדה כל 10 ס"מ ומניחים בתבנית משומנת  
שהחתך כלפי מעלה.

חוזרים על הפעולה עם המלבן השני

מערבבים שמנת מתוקה עם פרמזן ושופכים על השושנים.

אפשר לפזר מעל סומסום וקצח.

אופים בתנור שחומם מראש ל 175 מעלות כ45 דקות עד שעה



# בתאבון!

כבר הרבה זמן שאני עוקב אחרי  
 כגוביו של אמיר בסיסון והגרשמי.  
 פניתי אליו לשמוע ממנו והשרפר ארכס...

על ספרי "טראומה התמכרות וטראומה" (2010),  
 ו"להסיט את הווילון" (2013).

אז ראשית למי שלא מכיר אותי, אני בנם של גד וליאה פירני,  
 אח לניב ויורם, בן כיתת גלבע. יליד 1959, ממשיך לחיות ולנשום את ניר דוד  
 גם מחיי בתל אביב ב-30 השנים האחרונות.

את ספרי כתבתי על גישה טיפולית אותה פתחתי בעבודתי עם מכורים נקיים מסמים ב-27 השנים האחרונות.  
 כל פרק בספרי נפתח בתיאור כמצו"ב, המתאר חוויה השלכתית מבעלי חיים לאדם. מניסיון עבודתי בפיתוח  
 טיפול בעזרת בעלי חיים, כשיטת טיפול עם מכורים לסמים. כמראה בתחום במכון "מגיד"

"על גבו של ארנב שחור נראה פצע מוגלתי שהתמלא בתולעים. חששנו ממותו הקרב ושחררנו אותו מכלובו.  
 תרנגול נכה ברגלו הימנית הסתובב דחוי מלהקתו. התרנגול ניקר את כל התולעים מפצעו של הארנב. שניהם  
 חיים במרכז הגמילה".

30 שנים אני מקשיב לאנשים, מזדהה עם הרגשות הכואבים שלהם, נותן להם יד, מנסה להוביל אותם מדרך  
 הסבל להחלמה.

שמעתי כחמשת אלפים סיפורי חיים, אולי יותר. הכרתי תאוריות שונות על התמכרות לסמים ואלכוהול ומשהו  
 בבטן אמר לי שההסברים התיאורטיים הקיימים לא סיפקו לי תשובה.  
 רבותי, בארץ כשני מיליון צעירים ובוגרים עושים סמים, אתם קולטים את המספר? ישנם שיגידו שאפילו  
 יותר. אבל לא בהם אני דן.

אלי לקליניקה מגיעים האנשים שהסם או האלכוהול כבר משבש את תפקודם. אנשים שהסם או האלכוהול  
 כבר לא מסייע להם בכלום. הסם או האלכוהול מורידים אותם מיכולות התפקוד שלהם בעבודה, בחיי  
 המשפחה, ההורות או הזוגיות. הסם והאלכוהול כבר אינם מהווים מזור למצוקות הנפש שלהם.  
 ובדרך כלל זה הזמן בו הם או בני משפחתם מגיעים לבקש עזרה. כך שמכאן, בואו ננסה לחבר שתי קצוות של  
 אותה בעיה. אירועי טראומה ושימוש מתמשך בסמים.  
 המחקר מלמד אותנו שנפגעי אירועי טראומה, מסתובבים כ-7 שנים במערכות טיפול, רפואיות או נפשיות, עד  
 שהם מגיעים לדבר על הסבל שריסק את עולמם.  
 ואני מדבר על אישה אחת מ-3, וגבר 1 מ-5 שנפגעו מאירוע אביזי התעללותי, או טראומטי בחייהם, כ-800  
 אלף בני אדם בישראל.

חשוב שנדע ונכיר שצעירים, בוגרים ומבוגרים המתלוננים על כאבי גוף, קשיי הרדמות, חרדות ודיכאון, אנשים  
 אלו לא ממהרים לפתוח את סיפור פגיעתם. הרי לכולנו הנגיעה בפצע הפגיעה הנפשית הנו מהלך מורכב וקשה  
 מאוד.  
 עליהם אני כותב בספרי.

ומצד שני, חשוב שתמיד נדע, אנשים שהתמכרות השתלטה על חייהם, מחזיקים פעמים רבות, פצע נפשי  
 בליבם.

זה יכול להיות מאירועי קרב בו ראו חברים שלהם נפצעים או נהרגים לצידם, זה יכול להיות זיכרונות מאירועי  
 פיגועים או תאונות קשים.

וזה פעמים רבות תוצר לתקיפה מינית, פיזית או נפשית בילדות המוקדמת, בנערות, או בבגרות.  
 אז זה נכון שלא כל מי שחווה אסון, התעללות או פגיעה יפתח תגובה פוסט טראומטית. ישנם המתגברים על  
 אירועים אלו בכוחות הנפש שלהם. אבל ידידי, רבים ורבות לא יתאוששו ולא יחלימו ללא טיפול וסד נפשי.  
 אז מה עושה אדם פגוע, כשיזכרונות הפגיעה ממנה נפגע שוטפים ומציפים אותו לילה אחר לילה? כשהסיוט,  
 הכאב, הבושה, הזעם, האשם אינם נותנים לו מנוח, יום אחר יום?  
 הוא מטביע את כאבו באלכוהול, או בגראס, או בכדורי שינה, ופתאום, לכאורה נראה לו, שקצת קל יותר לנפשו.  
 בואו ננסה להביט בסיטואציה המתרחשת מול עיננו. אותו אדם, גבר או אישה, מגלה שיש חומר שעוזר לו  
 לכאורה להתגבר על כאב זיכרונותיו.

מכאן נוכחתי שנים ארוכות, שבכל פעם שאותו אדם היה נבוכ, עצוב, מדוכדך, מבויש, היה לו את חברו הטוב, האלכוהול או הסם.

אותו אדם, לכאורה מצא לו סלף מדיקיישין למכאוביו. וכשסוג הסם המוכר כבר לא עוזר, יש מנה יותר גדולה ממנו, יש כמות שתיה יותר גדולה, כי הגוף מפתח סבילות. וישנן בעיות נוספות. למשל: אחרי שעושים קוק (קוקאין) צריך כדור שינה להירדם, או גראס, או מצבים אחרים בהם שתית אלכוהול פותחת את ההדחקות ומוביל לקוק.

אז אנחנו נתקלים קודם בסם זה ואחר כך באחר, והאדם נשאב למעגל ממנו אינו יכול לצאת לבד. נאמר את האמת, פעמים רבות חבריו או משפחתו רואים שאדם שמשתמש בסמים מתדרדר בתפקודו, שהוא נראה מסטול, שהוא נזרק מעבודה לעבודה, ששקריו לאשתו או ילדיו כבר מתנפצים בפניו. שמשוה בעצם לא בסדר. אבל לכולנו קשה להתערב בחיי זולתנו, האדם הבוגר.

ואתם ידידי, עלולים להיתקל באנשים אלו בבית החולים או במרפאות, במיון או בבדיקות. טוב יהיה אם תוכלו לראות בו את האדם שנפשו עייפה, מיוסרת או פגועה, ולא את המכור או המסטול היושב מולכם. מנקודת מבט זו כתבתי את ספריי "טראומה התמכרות וטראומה" ואחר כך את הספר "להסיט את הוילון". אלינו לדעת ולהכיר שפעמים רבות מאוד, האנשים שהאלכוהול או הסם השתלטו על חייהם, לא טיפלו בעצמם. שאנשים אלו כבר לא מוצאים מזור לכאבם הנפשי בשתיית אלכוהול או עשיית סמים. שאנשים אלו זקוקים לאוזן קשבת, לאמפאטיה, לגבולות, לטיפול. שהם לא יודעים ולא מסוגלים לעשות זאת בכוחות עצמם.

הם זקוקים ליכולתכם להבין זאת, לתבונתכם ולהצעתכם לשלוח אותם לטיפול.

ומי שרוצה לדעת יותר, מוזמן לקרוא את ספרי. ואני תמיד מעריך ואוהב את קיבוץ הולדתי ואתכם.

בברכה עמיר פירני פל' 0544946034

זה שנים ארוכות שההתמכרות לסמים הפכה לכביה אסטרטגית. מקורן של מרבית עבירות האלימות בחברה הוא בבעיות שנגרמו כתוצאה מהתמכרות לסמים ולאאלכוהול. בכללן גם חלק ניכר מעבירות הרכוש הבינוניות. הספר מתאר את שורשיה של בעיה זו. כ-40 אחוז מכלל המתמכרים לסמים קשים שפונים למרכז "רוטשילד 2" מצליחים להיגמל ועובדה זו חוסכת עבודה על עשרות אלפי תיקים במשטרה ובבתי המשפט ובעיקר חוסכת סבל רב למכורים, לבני משפחותיהם ולציבור כולו. המפתח להצלחות טיפוליות הללו נעוץ בשימוש במודלים חדשניים להתמודדויות בטיפול בנפגעי התמכרויות ובשיקומם כשבבסיס הדברים עומד זיהוי מעגל הסבל שהם חגים במסילותיו שנים ארוכות. המחבר מסביר את הקשר שבין טראומה אישית בעברם של מתמכרים להתמכרותם המאוחרת לסמים.



עמיר פירני – MSW, יליד 1959 בקיבוץ ניר-דוד, נשוי ואב לשלוש בנות.

חי מזה עשרים שנה בתל-אביב, הקים ומנהל את המרכז הטיפולי "רוטשילד 2", במנהל לשירותים חברתיים בעיריית תל-אביב יפו.

למחבר ניסיון טיפולי, פרטני וקבוצתי, באלפי אנשים עם בעיות של התמכרות לסמים, באחוזי החלמה גבוהים ביותר.

המחבר שירת במילואים, שנים ארוכות, כקצין בריאות הנפש בצה"ל, והעביר קורסי מבוא בנושא התמכרויות לסמים פסיכו אקטיביים, לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת חיפה.

מחברם של מאמרים קודמים בתחום הטיפול באנשים מכורים לסמים. מפתח טכניקות טיפוליות חדשניות במכורים לסמים, נפגעי טראומות מאירועי התעללות קודמים.

עמיר פיתח, בלב העיר תל-אביב, מרכז טיפולי ייחודי, טובל בגינות נוי וצמחיה, המתבסס על חיבורם של מטופליו לערכים של אהבת האדם, הטבע ובעלי חיים.



**מן הארכיון לעלון בעשורי שנים**

מעלוני ינואר 1940-2020 (בין השנים 2000-2002 לא יצא עלון הקיבוץ)

**1940** (חוק הקרקעות שפרסמה ממשלת בריטניה ב- 1940 הצדיק את האזורים שבהם נותרו היהודים לרכוש קרקעות בארץ ישראל. לפי החוק חולקו אדמות הארץ לזרע: אדמות אסורות להצברה, אדמות מותרות להצברה באיזור הנצי"ה, ואדמות חופשיות להצברה).  
**עם חוק הקרקעות** (מוטקה גור) חוק הקרקעות הקטלני היה לעובדה ואנו ישוב דל ורופף, בני עם נרדף, ומושפל, אנו נושאים כאן ראשנו בגאון ומצהירים "היה לא תהיה". האומנם לא תהיה? האומנם יעמוד בנו הכוח? מתי עוד כבימים אלה היו המושגים "היות חלש" ו"לא להיות" נרדפים כל כך. האם יחידים אנו באסוננו? תחת סיסמאות כזב נשפך גם דם יהודי בכל חזית וקיבוצים יהודיים נשמדים והולכים. אך ידענו כי לכוח האיתנים של העם היהודי לא תוכל ולא תגבר כל מזימה. ארץ ישראל, על אף כל החוקים היתה ותהיה ארץ העברים. שלוש שנות מאורעות לא פגעו בנו ואף על פי כן נוסף ונבנה וניישב. נקודות ישוב חדשות תוספנה לקום. אדמת שממה תוסיף להיגאל והארץ תהיה – ארץ ישראל.

**אחרי שיחת ביטול השיתוף בשעונים - מתוך מכתב: (אהרון שורר)**

אכן שוב אכתוב לך באותו נושא. שבעתיים מקשה עלי הפעם העלאת הדברים, קשתה המכה, לאחר שיחה זו, והאמן, הרגשתי כאב אמיתי ... יצאתי מהשיחה בהרגשת אבידה. דבר יקר הלך, אבדה אמונה, אבדו ערכי חיים שלחמת עליהם "ובשיניים אחזתם" למען לא יאבדו בדרך הארוכה של חיינו הקשים. הסעיף: "שיתוף השעונים" ... בשיחה משתתפת מחצית מהחברים, שעמום נודף מכל. מועקה, חוסר ריכוז, והפוחח בשיחה אומר: "עלינו לגמור הפעם בעניין שיתוף שעונים". לפי טון הדיבור נראה לך כי המילה "העניין" מיותרת היא במשפט ונכון היה להגיד: "עלינו לגמור הפעם עם שיתוף שעונים". בדברים הקצרים שנאמרו נפל הפור. אנשים רבים יצאו ובלבם הרגשת הקלה. אכן "הותרה החגורה הלוחצת".

**מרפאה** אנו עומדים לפני הקמת מרפאה על ידי קופת חולים אשר תהיה מרפאה מרכזית עבור

המשקים בסביבתנו. מציאות מרפאה במשק נותנת הרבה יתרונות. טרם הוחלט סופית באיזה משק תוקם המרפאה אבל הדבר תלוי במידה רבה בנו והדבר יובא בימים הקרובים לשיחת קיבוץ.

**1950** (חוקרת העשור יצאה לאור ב- 1946 והיא נמצאת בארכיון, לפי המצוין)

קטע מתוך חוברת העשור: ימי חג הם לנו ימי חג העלייה. השנה, יחד עם ילדינו הבוגרים הגענו לגיל מצווה. למלאת 13 שנה להתנחלותנו.

**נופה של תל עמל** (לאה אלטרמן-להב)

הנה יושבת אנוכי על הדשא הגדול שלנו, תחת עץ הפלפל הבהיר והמסולסל, ממולי השיחים עטורי פרחי-אודם על רקע עצי השקמה כהות המראה. הגלובע מאחורי, לפי צבע האוויר מנחשת אני כי עוטה הוא כבר צעיף אדמדם. גם הגלעד נסתר ממני, אולם בטוחה אני כי כולו מלא עתה גוונים ורדרדים. לאט, לאט נקבעים בו הצללים. אני יודעת גם שהעסי זורם לו שקט וצלול ומימיו מעמיקים צבעם מרגע לרגע. ממקום מושבי רואה אני את חלונות חדר האוכל מציצים מתחת הגג הרחב וקישוטי העמודים מאדימים לעומת השמש השוקעת.

תחושה של חגיגות עוברת בי. הנה עוד מעט העולם ישנה פניו, הגוונים יעלמו והאוויר ישוב להיות שקוף, הדשא יכה ולא יהיה בו כבר מגוון הנחושת. זהו רגע של ציפייה, הזמן עמד. מסביבי קולות מצהלות ילדים. החברים רצים. טרודים אחרי יום עמל. יום חדש לפנייהם עמוס דאגה ויגע. רק התינוקות הרכים, הם התוהים על העולם, הם החשים את רגעי הדממה. וכשנמצאת האם עם תינוקה חשה גם היא כמוהו את החגיגות של העולם ומליבה נוטה להתפרץ הקריאה: "אלי, מה נאה עולם זה שבראת!".

אולם אנוכי לא אוכל לומר כך. את העולם הזה, על כל פנים, לא ברא אלוהים. אני עוד זוכרת היטב איך בראנו אותו אנחנו. אכן הגלבוע היה פה, גם הגלעד הקדמון היה, זרח שמש בגלעד ובא שמש בגלבוע. אולם איש לא היה פה אשר יאמר: "מה נאה עולם זה!" **אנחנו בראנו את העולם הזה בשביל האנשים. אפשר אפילו לספר את סדר הבריאה. אין זו אגדה!**

**1960**

**הנחת אבן הפינה לבית התרבות**

למרות הגשם השוטף, הראשון השנה, היתה מורגשת חמימות רבה בקרב החברים והילדים הרבים שנכחו בטקס הנחת אבן הפינה. על המגרש שפונה מהצריפים, בוססו החברים בבוץ. מי בבגדי עבודה ומי בבגדי שבת וכולם עטופים במעילי גשם. היו שבירכו ואמרו כי סימן טוב הוא שדווקא הנחת אבן הפינה מתקיימת בימים של גשמי ברכה. לקריאת מגילת היסוד ע"י מוטקה (גור) הופיע על הפלטפורמה מנהל הטקסים המסורתי, נח אשכנזי והזמין את נציגי שכבות הקיבוץ, החל מסבא קוהל וכלה בנציגי הילדים, להתכבד ביציקת כף בטון חגיגית.

**1970**

**שפעת ... שפעת ...**

עם עדיין לא לקית בה, הרי שצפוי לך כי "תשפיע" גם עליך ועוד צפויה לך הנאת השכיבה במיטה החמה, מוצף כולך בממחטות, אספירין ותרופות למיניהן, לימונים ותה... תה... כל הזמן תה. תן דעתך שלא תושפע ולא תוכרע גם אתה על ידי הנגיף-וירוס הסובב והולך בארצנו ללא רסן ומטיל חתתו על העוברים ושבים. החובשות, בחייכן בינן לבין עצמן נאנחו ואמרו כי כיום כבר שופר המצב בהרבה. מספר החולים ירד במידה ניכרת ואף מסתבר כי השפעת עברה אצלנו (עם כבר עברה) ללא מקרי סיבוכים וקשיים מיוחדים. נדהמנו לשמוע כי הנגיף לא פסח על מספר רב כל כך של חברים וילדים, כ-150 בסה"כ. היו ש"זכו" פעמיים ל"תענוג". כמה טיפים נגד השפעת:

- תזונה טובה ועשירה בוויטמינים ומינרלים המבטיחה לגוף כמות מספקת של חלבונים ופחמימות.
  - שינה מספקת בחדר מאוורר ומחומם ללא הגזמה, מתחת לכיסוי מחמם ועם זאת קל.
  - לבוש מספיק מונע את המלכודת הכפולה של התקררות יתר והתחממות יתר המחלישה התנגדות של הגוף למחלה.
  - צדק הרופא שאמר: "לבריאות" יש לומר לא למתעטש אלא לאדם העומד מולו. נא הימנעו מביקורים אצל חולי שפעת ואנשים מצוננים.
  - אתה מתעטש, משתעל, מנחל וחש בראשך ובגרונך, כן, הכרת אמנם הצטננות ואם גם גבך וגפיך כואבים ואתה נתקף בצמרמורת, קרוב לוודאי שזוהי שפעת.
  - אמבטיה חמה, כוס לימונדה או כוס חלב חם ו... שינה טובה, הם ראשית כל טובים להרגעת ההצטננות ובמקרה של חום יש להישאר במיטה.
- חשוב להקפיד על ארוחות קלות ומזינות, הרבה פירות וירקות טריים וחלבונים וכן תשתה כשתצמא.



**מספרים מדברים**

האם כבר היית בחו"ל? האם בתכניתך לבקר בזמן הקרוב בארצות שמעבר לים? הנה מספרי סיכום המצביעים על מספר החברים שכבר טעמו מן התענוג היקר הזה וסיירו כבר בחופים רחוקים אחרים. במשך 20 השנה האחרונות היו בחו"ל 89 חברים מכלל 297 חברי הקיבוץ. 102 חברים ותיקים - נסעו 42 חברים. 92 חברי השלמה - נסעו 18 חברים. 103 חברי ח"ץ - נסעו 30 חברים.

1980



ראו חכמי המקום ופרנסיו /  
 כי החשמל - צרו חוטי /  
 עשו חשיבה / וישבו בישיבה /  
 ומיד בקול שאון ורון /  
 הופיע לו המחפון / והפך  
 העקוב למישור / מימין  
 תעלה ומשמאל בור.  
 אלא שבלהט התנופה /  
 המדרכה קצת התנפפה /  
 כולה טלאים וחורים /  
 טרחה וטרדה / למטפלות  
 ולהורים.  
 והנה נשבר השרב / וחשכו  
 פאתי מערב / נפתחו ארו-  
 בות השמים / והכל מוצף  
 במים / הילדים טובלים  
 במגף / והמטפלות מנקות  
 בחרי-אף / היוגבים  
 זורעים ברינה / בפעו-  
 טון / בוץ בכל פינה.  
 פונים הכל לרכז הבנוי /  
 כי יפסיק זה הענני /  
 ויזדרז ויחוש / לסלול  
 נתיב כבוש / והלה מסביר  
 לפונים / כי אזלו המזומנים.  
 ובכל זאת, מוסדות וועדות / פקחו עיניכם לראות / מאמץ עשו / ופתרון חפשו /  
 מצאו - נא גרוש וזוז / ורצוי באופן חפוז / את המדרכה יש לתקן ולהרחיב /  
 וכדאי לפני בוא האביב....

**הבית המוקד על בריאותנו** (תלמה סגל)

הולך ומושלם בית הבריאות שלנו וב- 24 בינואר נחוג את פתיחתו הרשמית. קם והיה לנו בית ציבורי מפואר, אולי היחיד בגודלו וביופיו בתנועה הקיבוצית. אך לא בקנקן העיקר, אלא על מה שיהיה בתוכו ולכך נתונה דאגתנו.  
 למי הבית מיועד? לכלל האוכלוסייה מגיל ילדי מוסד ועד בני 120 החולים חקוקים לטיפול רפואי יומיומי וחס וחלילה אף לזמן ארוך מכך. זהו יעודו חו מטרתו של בית הבריאות.  
 כמובן, פתיחת חדרי החולים באה לבטל כליל מוסד הקיים אצלנו שנים רבות והוא טיפול בחולים, ליתר דיוק - הבאת האוכל לחדרי החברים החולים.  
 כבר עתה, כאשר רותי גולומב מכינה את הבית לקראת פתיחתו, הטיפול בחולים צומצם למינימום. כאשר יפתח הבית תטפל מטפלת החולים בחברים בחדרי החולים ולא בחדריהם, דבר שיאפשר טיפול נאות יותר מאשר עד כה.  
 אם הטבת תנאי החולה בקיבוצנו תצליח, או לא, הרי הדבר נתון בידי כולנו. על החברים לתת מלוא האמון ברצון ובכוונות הטובות, על אף הקושי לקבל שינויים.  
 ובכן, בקרוב הבית לרשותנו והעיקר - תהיו בריאים!



2010

"פטרשן" שמו של חסיד סיפור של 24 שנים (קובי מירום)

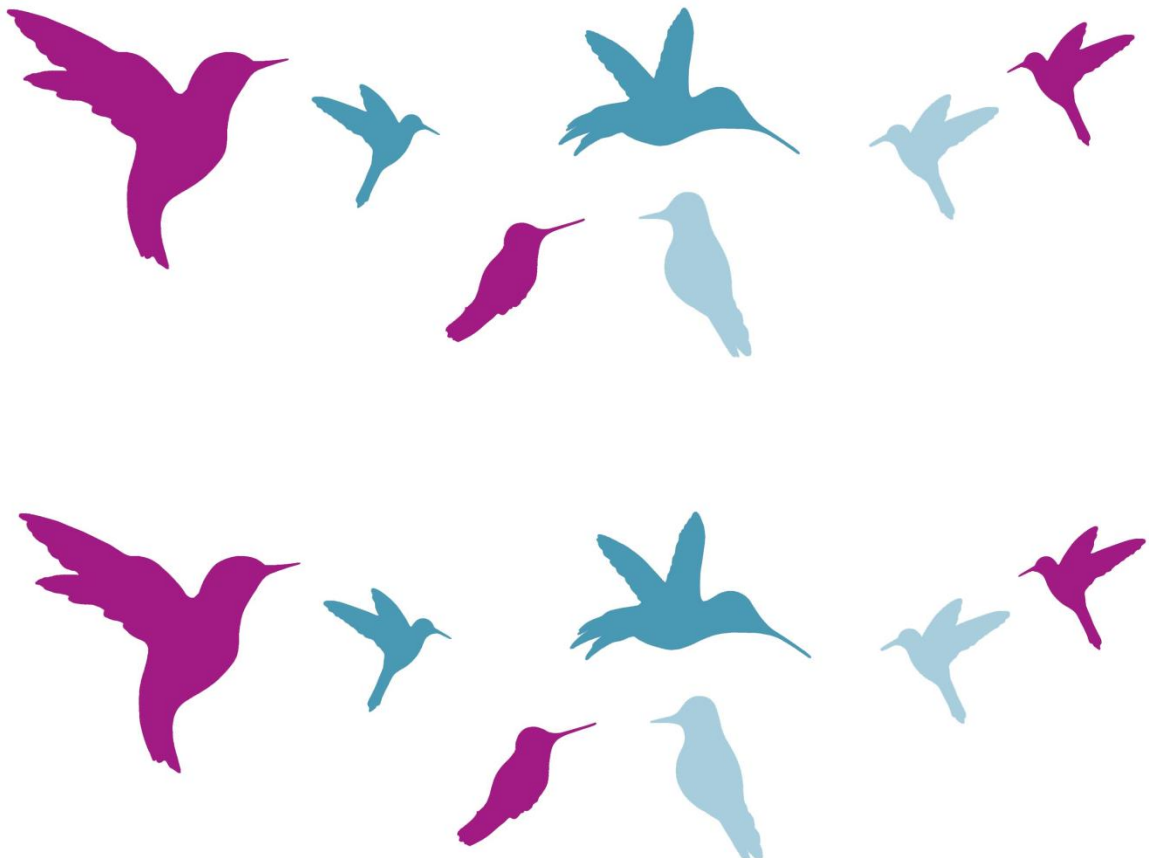
בקן חסידות, בישוב שבצפון הנוֹבֵךְ בשם פטרשן,

סומן גחל בטבעת. הגחל נקרא 'פטרשן'

נוסף למספר הטבעת שעל רגלו 6443.



תושבי פטרשן עיירה בת 28,000 תושבים ליוו את הקינון משנת 1986. לאורך השנים נעשו כתבות המסקרות את מהלך הקינון בכתב ובסרט. החסיד "פטרשן" ובת זוגו הצליחו להביא כל שנה צאצאים חדשים והם הקטנים אף הם זכו לקבל תעודת זהות בצורת טבעת ושמות. כל שנה המתינו בסקרנות תושבי המקום לבוא "פטרשן" חוגתו לחידוש מלאכת הפרו ורבו שלהם, כך נמשך הדבר עד 2005. וב-2006 חסידנו לא שב מנדידתו מארצות הדרום. 19 שנות קינון של אותה חסידה יצרה כבר קשר אישי בין החסיד המדובר ותושבי פטרשן. בשבת חמימה של ה-19/12/09 הלכו לטייל בבריכות ניר-דוד רותם באום ואביו, ורותם הסקרן הרים מתוך מצבור עצמות יבשות טבעת 6443! שהיא הטבעת אותה נשא "פטרשן" 24 שנים מאז היותו גחל. סיבת המוות הינה קרוב לוודאי היתקלות של החסידה בקו מתח שמתחתיו נמצאו עצמותיה ושל עוד 5 חסידות אחרות.



1929 - מדברי החברים הראשונים בקיני "השומר הצעיר", שהקימו את תל עמל



קן חיפה

מוטקה רוניקוב: רוב מייסדי קן חיפה היו נערים עובדים מגיל צעיר.

נחמה גינורס: אחרי שהחלטתי להיות חברת קיבוץ, נודע לי שכמה בנות בבית הספר הריאלי משתייכות ל'תנועה האסורה'. בהיסוס ניגשתי אל חנה, רבקה ועליזה ושאלתי על תנועתן. "קוראים לזה השומר הצעיר" אמרו לי.

יצחק חמצני: נרדפנו על ידי המשטרה בחיפה. לא היינו רשומים כתנועה. נאלצנו לנדוד ממקום למקום. גם אם לא אסרו על קיומנו לחלוטין, שמרו על צעדינו.

שמואל שריג: אחרי כמה ביקורים בקן, ביקשתי להתקבל כחבר אך נתקלתי בשלילה מפני שהייתי "מבוגר מדי"

פרץ מרחב: כחניך "השומר הצעיר" באוסטריה, במקווה ישראל הצטרפתי לסניף "הנוער העובד". נפגשתי עם מאיר יערי וחזרתי לפעולתי במשנה מרץ להקמה של הסניף הראשון של קן "השומר הצעיר" במקווה ישראל.

שרה טל: אספר סיפור אישי על קן קטן ושולי שקם בשנת 1929 ומגלם בתוכו את דרכו המיוחדת. לסמינר המורות שבו למדתי הגיעה בת חנינית ובהתרגשות סיפרה חוויות והציעה שנקים קן של השומר הצעיר כי רק בתנועה זו עוסקים בהתפתחות. ואז הגיע עלם חמודות ובזרועותיו כרך שמן וגדול. זה היה פרץ מרחב. קראנו בצוותא, התווכחנו, למדנו והצטרפנו לתנועה. כשנודע בבית הספר (ולי) שנבחרתי להנהגה של התנועה נתבקשתי לבחור בין בית הספר לתנועה האנטי-דתית (כדבריו של מאיר יערי). אני, בעוונותיי לא ידעתי את ההבדל בין לא דתית לאנטי דתית.

אהרון שורר: ראשית תנועתנו בארץ היא ראשית קיבוצנו. תל עמל צמחה מקבוצת נערים ונערות בודדות שהכריזו יום אחד: אנחנו פה! אנחנו השומר הצעיר! במקווה היה השומר הצעיר בלתי חוקי, אבל כולם ידעו שהחברה הכי טובים הם בשומר הצעיר. פעם נכנס מנהל הכפר לחדרנו, הצביע על תמונה של קרל מרקס ושאל, מי זה. אמרנו: "נבוכדנצר"

משה להב: פרץ פעל בדרך של שכנוע אישי. כשבאתי לארץ הייתי דתי. חדלתי אחרי שבאתי למסקנה שהדת נחוצה בחו"ל. בארץ אנו מגשימים את הציונות ולדת שוב אין תפקיד בליכוד העם.

יוסף יוגב: רובנו הגענו לשומר הצעיר דרך "ההגנה" שבה פעלנו כקשרים.

זאב שדמי: בשנת 1930 גמרתי את מקווה וקיבלתי תעודת בוגר, אבל נאלצתי להחזירה כי אמי לא יכלה לשלם שכר לימוד. בשל עבודתי באורווה אפשרו לי לסיים את הלימודים.

נח אשכנזי: שררה בינינו רוח של התנדבות. בנינו דלת למערה על הר הכרמל ששימשה מחסן כלים למהנדס אחד. בחצרו היה עץ תאנים מתוקות. ללא בושיה קטפנו את התאנים ומכרנו אותן בכסף מלא לרעייתו.

יהושע לוריא: הקבוצה החיפאית הייתה שונה מחברי קן תל אביב. החיפאים היו יותר פרגמטיים ושמו את הדגש על חלקו של הקיבוץ במלחמת המעמדות.

שריפות הענק המשתוללות באוסטרליה בשבועות האחרונים, האסון האקולוגי המתרחש ביבשת הדרומית והידיעה על כמיליארד בעלי חיים אוסטרליים שנספו באסון, עוררו דאגה רבה בקרב צוות גן גורו. לאורך השנים יהודה גת ואנשי הגן יצרו קשרים אישיים וחבריים עם גורמים שונים באוסטרליה ביניהם רשות שמורות הטבע האוסטרלי, מספר גני חיות ועוד. בשבועות האחרונים צוות הגן פנה לגורמים אוסטרלים שונים ביניהם שגרירות אוסטרליה בישראל והציע סיוע בדרכים שונות כגון לשלוח את הצוות הוטרינרי של הגן - עמיר כפרי **ואורית ידד** - להתנדב בבתי חולים לחיות בר שנפגעו באסון. בנוסף, גן גורו יצא בקמפיין גיוס תרומות בו בחודשיים הקרובים, מכל כרטיס כניסה לגן ייתרם דולר אוסטרלי אחד לגן החיות הילסוויל באוסטרליה בו יש בית מחסה גדול המטפל בבעלי חיים שנפגעו בשריפות. לגן גורו קשר הדוק עם גן החיות בהילסוויל ובעבר משם הגיעו הקואלות לגן. גן גורו שומר גם עכשיו על קשר רציף עם שגרירות אוסטרליה ומוכן לסייע בכל דרך.

מצורף הפירסום: שתפו ובואו לבקר...

באהבה ממבקרי הגן גורו ♥ לבעלי החיים באוסטרליה!

-----

מזמינים אתכם להיות שותפים בסיוע לשיקום עולם החי האוסטרלי:  
\*\*\*מכל כרטיס כניסה שתרכשו לגן, נעביר דולר אוסטרלי אחד ל- Healesville Sanctuary בית מחסה לחיות בר באוסטרליה\*\*\*  
ליגן גורו קשר ארוך שנים עם גן החיות בהילסוויל ולאורך השנים נרקמו יחסים חמים וטובים עם האוסטרלים. אנו מרגישים את כאבם ופועלים לסייע להם בכל דרך שאנו יכולים. התרומות שיאספו יועברו לידידינו, במטרה לסייע בשיקום עולם החי שנפגע קשות מהשריפות. בואו להכיר מקרוב את נפלאות היבשת המקסימה, ליהנות מביקור הכולל מפגש מקרוב עם בעלי החיים האוסטרליים ולסייע יחד איתנו לשיקום ולהצלה. לרכישת כרטיסים לגן גורו << <https://tic.li/2gB4kxO>



לזכר חברינו -  
ינואר - טבת -  
שבט

שם הנפטר	תאריך לועזי	תאריך עברי
זאב לילה	16.1.1948	ה' בשבט תש"ח
משה פולונסקי	20.1.1949	ב' בטבת תש"ט
שנקה מוזר	4.1.1973	א' בשבט תשל"ג
יהודה צימרמן	7.1.1980	י"ח בטבת תשמ"מ
אהרון שורר	3.1.1981	כ"ז בטבת תשמ"א
עמי פרי	17.1.1988	כ"ז בטבת תשמ"ח
ביל שופרא	9.1.1990	כ"ב בטבת תש"נ
צילה גולומב	17.1.1994	ה' בשבט תשנ"ד
קלרה גרינפלד	7.1.1996	ט"ז בטבת תשנ"ו
צבי מזור	4.1.1999	ט"ז בטבת תשנ"ט
ישראל פדרמן	21.1.2000	י"ד בשבט תש"ס
צילה אונגר	23.1.2002	י' בשבט תשס"ב
בונקה כרמי	4.1.2005	כ"ג בטבת תשס"ה
מיכל ארזי	18.1.2005	ח' בשבט תשס"ה
אסתר נשר	31.1.2005	כ"א בשבט תשס"ה
רוזה וינטרוב	30.1.2009	ו' בשבט תשס"ט
שרה יוגב	20.1.2011	ט"ו בשבט תשע"א
שמואל צסלר	22.1.2011	י"ז בשבט תשע"א
הדסה בן אהרון	21.01.2011	כ"ב בשבט תשע"א
משה איזנברג	28.1.2011	כ"ג בשבט תשע"א
אושרי כהן	01.01.2015	י' בטבת תשע"ה
אלי קול	23.01.2019	י"ז שבט תשע"ט



**לזכר רותי גולומב:**

רותי אשה יפה חכמה נעימה" ללא גיל". הכרתי אותה כ"לקוחה" בתפקידה כמקשרת בין המשפחות מהקיבוץ לעובד/ת הסוציאלי/ת. רותי ביצעה תפקיד זה בשקט בצניעות ובדיסקרטיות הנדרשת. לא אחת דני ואני אמרנו זה לזה שאין ספק: "רותי האדם הנכון בתפקיד הכביכול קטן אך חשוב ורגיש מכל תפקיד בקיבוץ. גם את התפקיד ה"קטן" לברך חברים עם עציץ וברכה בשם הקהילה מילאה בצניעותה ובשקט שכה איפיינו אותה. לפני למעלה משנה מצאתי את עצמי כשרותי משתפת אותי בקושי פרטי שעבר עליה ושוב תגובתה לבעיה אופיינית בחוכמה ובמעשיות שכה היו חלק מאישיותה. יהי זכרה ברוך.

חנה מאירי

**דף הנצחה לפדרמן ישראל ז"ל (06/02/1918 - 21/01/2000) (כד שבט תרע"ח - יז שבט תש"ס)**

נולד בפברואר שנת 1918 בעיר צ'נסטוחוב. הוריו, ישעיהו ומינדל גידלו ארבעה ילדים: רבקה, דוד, ישראל וזלמן. מסיפוריו, ההורים היו מסורתיים אבל חופשיים מאוד והבית היה ציוני-שומרי. כל ארבעת האחים השתייכו ל"השומר הצעיר" ובבית נשמר מפתח הקן. כבוגר הקן יצא ישראל להכשרה ברדום להגשמת הרעיונות עליהם התחנך. בספטמבר 1939 פלשו הנאצים לפולין. העיר צ'נסטוחוב נכבשה כבר ב-3 בחודש. מספר ימים לאחר מכן עזב ישראל את ההכשרה עם הקבוצה והתחיל מסע הנדודים מפולין והברחת גבולות. אחת התחנות היתה העיר פוניביז'. זה היה בשנת 1941 ועל כך כותב זלמן:

"ביער עתיק כ-18 ק"מ מהעיר פוניביז' שבליטא בנו הסובייטים שדה תעופה. קבוצות עבודה רבות השתתפו בבנייה. היתה גם קבוצת חברים שלנו וביניהם ישראל. תפקידה של הקבוצה היה לעקור את שורשי העצים שהופלו.

ביום ה-22 ביוני בשעות הבוקר המוקדמות חצו הנאצים את גבולות בריה"מ, הפציצו כפרים וערים ואנחנו כהרגלנו נסענו לעבודה ביער.

ביום השלישי, כשחזרנו, ישראל, צבי ויינטרוב ואנוכי מהעבודה ביער, מצאנו הודעות הקוראות לתושבים להישאר בעיר ומי שינסה לעזוב יענש חמורות. בהודעה גם נאמר כי בשעה שמונה בערב תצא מהעיר רכבת עם משפחות הקצינים והחיילים הסובייטים. כשהצטרפנו לחברינו היה לנו ברור שאנחנו חייבים לצאת הערב מפוניביז' ואותה רכבת של משפחות החיילים היא האפשרות היחידה שנשארה לנו. כשהחשיך, לקחנו את המטלטלין ובדרך עקיפה העוברת מחוץ לעיר הגענו למקום שמאחורי התחנה.

שכבנו בתעלה שבקרב פסי הרכבת, מבטינו פונים לעבר הרכבת העומדת לצאת. היה חושך מסביב. ניתן היה להבחין רק באורות פנסים בודדים סביב הקרונות החשוכים ונשמעו קולות הנשים ובכי ילדים קטנים שעלו לאור הפנסים על הקרונות. עטפנו ראשינו בשמיכה ועם שמיעת השריקה הראשונה ליציאת הרכבת עלינו כולנו לאחד הקרונות. לאחר נסיעה כמעט כל הלילה הגענו לעיר דווינסק שבלטביה.

בתחנת הרכבת בדווינסק נאמר לנו שלפנות ערב תצא רכבת שתוביל אותנו לגבול בריה"מ, אך בהציגנו בפני השוטרים הליטאים את תעודות הפליטים הפולנים שקיבלנו בליטא הם חסמו את השערים בפנינו ואמרו שהגבול פתוח רק לאזרחי בריה"מ. המשכנו לשבת בחורשה ליד הגבול ולפנות ערב התבשרנו שהגבול נפתח גם לפליטים. המונים קרבו לשער ולאחר הליכה כל הלילה לאורך פסי הרכבת הגענו לתחנה קטנה שם הועמדה לרשותנו רכבת משא מיוחדת עם קרונות נקיים וספסלים.

לאחר נסיעה של כמאתיים ק"מ הגענו לעיר רז'יב השוכנת בקרבת נהר הוולגה ומרוחקת כמאתיים ק"מ ממוסקבה. כשעצרה הרכבת בתחנה עלו שני שוטרים סובייטים שביקשו להציג בפניהם את התעודות. ארבעה חברים וביניהם ישראל הם לקחו עימם. כולנו ביקשנו ללוותם למשטרה אך הם סירבו. נפרדנו מהם. במיוחד קשתה הפרידה על רוז'ה. רק לאחר חודשים של ניתוק הצליח ישראל להגיע לרוז'ה ולחבור אלינו בעיר צ'ירוז'וי בטורקמניה אשר באסיה התיכונה."

עם סיום המלחמה חזר ישראל לצ'נסטוחוב שם נודע לו על שעלה בגורל רוב בני משפחתו. שם פגש את דוד, אחיו ורוניה וברכה הקטנה. בעיר הקים מטה לחיפוש ילדים יהודיים.



בסתיו 1945 החליטו ישראל ורוז'ה עם חברים לעזוב את פולין ולעלות על מסלול הבריחה. שוב חצו ערים וגבולות: צ'כוסלובקיה, ברטיסלבה, בודפשט, יוגוסלביה ואיטליה. באיטליה ניהלו את המאבק לעלייה לארץ ישראל. בתנאים קשים הפליגו באניה "דב הוז" וב-18 במאי 1946 הגיעה האניה לחיפה ומשם לקיבוץ. עם הגיעם לקיבוץ מימשו ישראל ורוז'ה את אהבתם, הגיעו לבית ונולדו שתי הבנות.

ישראל נפטר ממחלה והותיר אחריו את אשתו ושתי בנותיו.  
יהי זכרו ברוך!



החתול מחפש את קערת האוכל שלו.  
עזרו לו להגיע אליה על ידי ציור קו שמתחיל מהספרה 1 ומגיע עד ל-100.



12	11	8	7				44	45	
13	10	9	6				42	43	46
14	15	16	5				41	40	47
21	20	17	4	1	36	37	38	39	48
22	19	18	3	2	35	58	57	50	49
23	30	31	32	33	34	59	56	51	52
24	29	28	87	86	85	60	55	54	53
25	26	27	88	83	84	61	62	65	66
94	93	90	89	82	81	80	63	64	67
95	92	91				79	78	77	68
96	99	100				74	75	76	69
97	98					73	72	71	70

תמונה לצביעה























## תפזורת - חורף

עליכם למצוא את כל המילים שברשימת המילים בתוך התפזורת ולסמן בעיגול.  
\*המילים יכולות להופיע בשורה, טור, אלכסון וכמילה הפוכה (למשל תפוח = חופת)



השלמת סדרות

					?
					
					
					

[www.vetzira.com](http://www.vetzira.com)

ק	ס	ל	צ	ש	ב	ר	ק	י	מ	ש	כ
ת	ח	ז	ע	ס	ש	צ	ד	ש	ק	ז	
כ	ו	ת	י	ט	ק	ת	ר	ט	ש	א	ת
ל	ר	ס	פ	צ	ז	ל	ט	ו	צ	ט	ס
ק	פ	ש	ש	כ	ט	א	כ	ט	ח	צ	ג
ת	צ	מ	ג	פ	י	י	מ	צ	ש	ת	ר
ד	א	כ	ס	ל	ת	ט	י	פ	ו	ת	ב
ס	ז	מ	ש	ג	ט	ז	ט	ד	צ	א	י
ק	ט	ע	ל	כ	ס	ר	ט	ס	ט	ד	י
צ	ד	י	ג	ד	ט	ע	ב	ו	כ	ז	מ
ל	ש	ל	ט	ט	ד	צ	מ	ש	פ	צ	ד
ס	א	ל	ת	ל	ט	י	ת	ו	ק	ט	ס
כ	ז	ק	ל	ש	צ	מ	כ	ס	ר	א	ז
ת	ד	צ	ס	כ	פ	פ	ו	ת	צ	ת	ד
צ	מ	ט	ר	י	ה	ס	א	ט	ק	ז	א
ס	ק	ש	כ	ד	ש	כ	ט	ס	ש	ד	ש
א	ד	ק	כ	ל	ע	נ	נ	י	מ	ת	ל

- רשימת מילים:
- חורף
  - גשם
  - שלג
  - קר
  - רוח
  - מטריה
  - מעיל
  - מגפיים
  - ברקים
  - רעמים
  - עננים
  - טיפות
  - כובע
  - צעיף
  - כפפות
  - גרביים



נפתחה קבוצה חדשה בפייסבוק שקוראים לה "אי אפשר להוציא את הבחורה מהקיבוץ", ואני מוצאת את עצמי קוראת בה לפעמים. יש הרבה דברים שליליים וזכרונות לא כל כך נעימים של נשים, אבל בחרתי לכם שיר קצר שחשבתי שיעשה טוב לכולנו יחד ולכל אחד לחוד אם רק נאמץ כמה שורות ממנו – מהות הקיבוץ, הפשטות, החיים בקהילה, החיים בתוך הקופסה. פשוט תקראו...

**אנשים פשוטים/אורית משה**

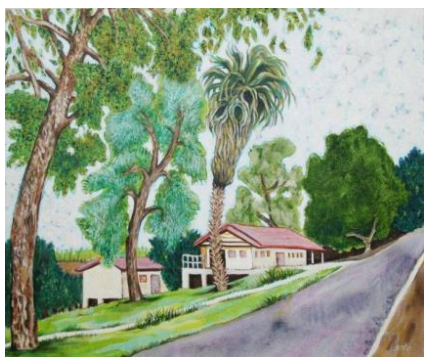


אני אהבת אנשים פשוטים  
 כאלו שמוצאים ים של אשר בקערה של מרק  
 כאלו שעדין מאמינים באהבה  
 גם כשהלב שלהם נסדק

כאלו שיודעים לראות יפי כמעט בכל דבר  
 שחיים את הרגע ופחות את מחר

אנשים פשוטים  
 לא מנסים להיות משהו אחר  
 הם מה שהם  
 לא פחות ולא יותר

הם יתלהבו כמו ילדים מקשת בענן  
 ואם משהו ישתבש להם  
 זה לא כזה ענין



אנשים פשוטים לא צריכים להוכיח כלום  
 הם יודעים מי הם מבפנים  
 וזה שחרור עצום

הם מרגישים הכי בנוח בתוך עצמם  
 ולכן גם כל מי שסביבם

זה לא משנה להם אם למדת ומה  
 וכמה כסף יש לה בעו"ש או בקופה  
 הם יסתכלו עליך תמיד בגובה העיניים  
 הם יחייכו אליך חיוך רחב עם שיניים



אנשים פשוטים  
 יודעים להעריך את הדברים הקטנים  
 שקמת בבקר בלי כאבים  
 כוס קפה במרפסת, ציוץ ציפורים



הם לא יטרידו אותך בזוטות  
 תמיד ימצאו על מה להודות  
 יש להם עדין זיק בעיניים  
 וחלום אחד בפנים, אפלו שניים

פשוט להיות

6		5		4		3	2	1
					8			7
	12		11		10			9
			15			14		13
							16	
19			18					17
	22			21				20
		24		23				
		26						25



**מאונך**

- 1 מה עשתה היונה המנוחה (4)
- 2 האינדיאני שענינו זולגות באור (4-3)
- 3  $9+3$  מאוזן. גרמו לו לחשוב שזה נכון (4)
- 4 חרש מהגלבוץ למשל (3)
- 5 לא היו שם מורים לאלו שלא הסכימו (6)
- 6 במכת תפ זה יכול להיות ברזל (6)
- 8 אחר כך היא ארגנה את שדרת העמודים (6)
- 11 יזיע רק אחרת מעליזה (6)
- 12 ומי נותר שונה מתושבות בוקרשט (7)
- 14 ביימו את הדל ויעוררו תשומת לב (6)
- 17 יש דב בכף שחוח (4)
- 19 בوسی למד בבריטניה (4)
- 21 כשבדק נכשל בהטבעה (3)
- 24 ראו 22 מאוזן (2)



**מאוזן**

- 1 על הפנים ושב על הראש (3)
- 4 הוא חושב ש-60 וארבעים יעצרו אותו (5)
- 7 די במאה כדי להבין שזו טרגדיה (5)
- 9 ראו 3 מאונך
- 10 כשעבר בעיר – ביקש את ידה (3-3)
- 13 שבה וגמרה הגברת (4)
- 15 מין ותפ זה המקצוע העתיק? (4)
- 16 עם נעליים כאלה הם ערים מסביב לדלי (7)
- 17 ש.בכור ביכולת גופנית (4)
- 18 נמוק אחר וככה התעוררנו (4)
- 20 בהמות הרופא בפרדס (3-3)
- 22+24 מאונך לא מספיק ביד לקנות בינה (4)
- 23 ומי שב בנס מדרך ארץ? (5)
- 25 בפרק זו שב בשביל הדיכאון (5)
- 26 אמונתי... (3)



**שירן פינקלשטיין (אשתו של שי עדי) מפרגנת ומפרסמת:**  
 היי...למי שלא מכיר, יש בחור ממש נחמד שעושה משלוחי ירקות פירות ואגוזים בעמק, ישירות מהחקלאים. אורגני (וגם לא).  
 הזמנו ממנו משלוח והוא הביא לנו אותו הביתה בלי תוספת מחיר. אחלה ירקות ופירות, מחירים + - כמו בסופר. אז משתפת וממליצה בחום!

אהלן, אני יעקב אליצור ממחולה. יותר מ-10 שנים אני בעולם החקלאות, ובשנה האחרונה החלטתי לייצר חיבור ישיר בין שטחי הגידול של הפירות והירקות - אליכם, הצרכנים הביתיים. העסק שלי שמספק תוצרת חקלאית אורגנית ולא אורגנית קרוב ככל האפשר למועד הקטיף, מביא אליכם הביתה פירות וירקות איכותיים וטריים עם ריח השדה ובטעם של פעם. התוצרת מגיעה בעדיפות עליונה מאזור העמק האהוב שלנו, ומה שלא גדל פה באזור אני דואג להביא באיכות ובטריות הגבוהה ביותר שאני יכול.  
 עשרות משפחות ברחבי העמק כבר נהנות מסל ירקות ופירות שבועי, מוזמנים להצטרף!  
 לכל שאלה ובירורים נוספים: יעקב 0584435443




שלום לכולם!

מתוך נסיון אישי טוב ומיטיב שלי ושל משפחתי במוצרי האלוורה והמכוורת, אני כעת משווקת מוצרי בריאות וקוסמטיקה של חברת פוראוור (Forever).  
 פוראוור היא חברה בין לאומית, מובילה בעולם, המייצרת מוצרים מעולים, טבעיים באיכות גבוהה מאוד העשויים מאלוורה הידועה בסגולותיה.  
 בכל שבוע בע"ה, ופעם בשבוע בלבד, אפרסם ברשימת תפוצה הודעה על אחד מהמוצרים הנפלאים שלנו אותה ניתן להעביר הלאה למכרים שיתעניינו וזקוקים לכך.  
 המוצרים עוזרים ומקלים במגוון רחב של בעיות בריאותיות כגון: בעיות בעיכול, בעיות חניכיים, פצעים שלא מגלידים, בעיות עור למיניהן, אסתמה נשימתית/עור, טחורים/פיסורה, תולעי מעיים, פטריות למיניהן, יבלות ויראליות, פריצות דיסק/פרקים/סחוס, כאבים ראומטיים, משקל, אקנה, צלקות, חתכים, כוויות, יובש, קמטים, סבוריאה, לחץ דם, כולסטרול, סכרת ועוד ועוד. וכמובן משמרים ומשפרים את הבריאות. אתם מוזמנים בשמחה לבדוק אם יש לפוראוור מוצר טבעי ובריא שיכול לעזור לכם.

אוסו הרצוג:  
 מצטרפת להמלצה של שירה'לה

אשמח לסייע ולייעץ, באהבה גדולה

שירה ורדי  
 המוצרים מעולים, ועינבי מעולה, אז מפרגנת...

אם הינך מעוניינת לקבל את ההודעות אנא עדכן/י אותי.  
 מוזמנים להפיץ לטובת אחרים.   
 בשמחה ובבריאות טובה!

שרית חן:  
 יכולה להמליץ מקרוב על הספריי אלואה ורה שלהם (לכוויות, עקיצות וכו, יעיל ולא דביק) ועל משחת השיניים המעולה. על עינב אין בכלל מה לדבר

**עינב פרג 0507545707**

המוצרים באישור משרד הבריאות

# חג הקיבוץ – דורות של משפחות וקבוצות של פעם



חג הקיבוץ דורות דורות  
בתמונות ולסיום הטקס  
שהתקיים ברחבת חדר האוכל.  
כן, בית התרבות עדיין בשיקום  
לאחר השריפה...



# עלון קיבוץ ניר-דוד ינואר 2020

תסתכלו טוב טוב !!!  
זה מדהים !!!



אז



אז



ועכשיו



ועכשיו



ועכשיו



אז

עלון פנימי, כל הזכויות שמורות, אסור להפיץ, לשכפל, להעתיק או לעשות כל שימוש אחר ללא אישור